

Enalaprilmeleaat-drink FNA

Werking en toepassingen

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

De werkzame stof in Enalaprilmeleaat-drink FNA is enalapril.

Enalapril behoort tot de groep geneesmiddelen die ACE-remmers wordt genoemd. Het verlaagt de bloeddruk en verbetert de pompkracht van het hart.

Artsen schrijven enalapril voor bij hoge bloeddruk, hartfalen, na een hartinfarct en bij nierziekten. Deze drank wordt vooral toegepast bij kinderen. De drank kan ook worden gebruikt bij volwassenen met slikproblemen.

Hoge bloeddruk

Enalapril maakt de bloedvaten wijder, waardoor de bloeddorstrooming verbetert en de bloeddruk daalt. Door enalapril scheiden de nieren ook meer zout uit. Het zout trekt het vocht mee: hierdoor wordt het overtollige vocht afgevoerd via de urine. U kunt dit merken doordat u misschien iets vaker moet plassen. Er blijft minder vocht achter in de bloedvaten. Ook hierdoor daalt de bloeddruk.

Na drie tot zes weken is het volledige effect van enalapril bereikt. Zelf merkt u niet veel van de bloeddrukverlagende werking van dit medicijn. U weet pas of het werkt bij een meting van uw bloeddruk.

Hartfalen

Door enalapril scheiden de nieren meer zout uit. Het zout trekt het vocht mee: hierdoor wordt het overtollige vocht afgevoerd via de urine. Door de afname van de hoeveelheid vocht in de bloedbaan hoeft het hart minder hard te werken. De pompkracht van het hart neemt daardoor toe.

Na drie tot zes weken is het volledige effect van enalapril bereikt. U merkt dan dat u minder last heeft van dikke enkels, benauwdheid en moeheid.

Hartinfarct (hartaanval)

Enalapril wordt ook gebruikt na een hartinfarct om de kans te verkleinen dat er opnieuw een hartinfarct optreedt of dat er hartfalen ontstaat als gevolg van het hartinfarct.

Enalapril verbetert de pompkracht van het hart. Mogelijk merkt u dat u minder vocht vasthoudt en minder snel moe bent. Het is belangrijk om dit medicijn elke dag in te nemen. Alleen dan kan het uw hart optimaal beschermen.

Nierziekten

Bij nierziekten vermindert enalapril het verlies van eiwit met de urine en zorgt het dat de werking van de nieren niet verder achteruitgaat.

Het effect is meestal na twee weken te meten in de urine. Het kan enkele weken duren voordat u merkt dat uw klachten zoals moeheid, zijn afgenomen. Het is belangrijk dit medicijn elke dag in te nemen. Alleen dan kan het uw nieren optimaal beschermen.

Bijwerkingen

Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven. De belangrijkste bijwerkingen zijn hoest, duizeligheid, maagdarmklachten, zwak gevoel, wazig zien, hoofdpijn, smaakveranderingen, teveel aan kalium en overgevoeligheid.

Soms

- Kriebelhoest. De hoest kan heel hardnekkig zijn en niet verminderen als u de gebruikelijke middelen tegen kriebelhoest gebruikt. Als bij u deze bijwerking niet overgaat, ga dan naar uw arts. Mogelijk kan uw arts een ander medicijn voorschrijven dat deze bijwerking niet heeft.
- Duizeligheid, vooral bij opstaan uit bed of uit een stoel. Dit gaat in het algemeen over als uw lichaam zich heeft ingesteld op de lagere bloeddruk, binnen enkele dagen tot weken. Als u zich duizelig voelt, sta dan niet te snel op uit bed of van een stoel. U kunt het best even liggen en de benen wat hoger leggen, bijvoorbeeld op een kussen. Neem dit middel de eerste paar keer 's avonds in op de rand van uw bed, zodat u bij duizeligheid kunt gaan liggen. Raadpleeg uw arts als u na enkele weken nog steeds last heeft van duizeligheid.
- Maagdarmklachten, zoals misselijkheid, buikpijn of diarree. Meestal helpt het als u dit medicijn met wat voedsel inneemt. Blijft u er ook na enige dagen last van houden? Neem dan contact op met uw arts.
- Zwak gevoel. Als u hier last van blijft houden, raadpleeg dan uw arts.
- Wazig zien. Meestal gaat dit na enige dagen tot weken over. Blijft u er last van houden? Raadpleeg dan uw arts.

Zelden

- Hoofdpijn en vermoeidheid.
- Smaakveranderingen en een droge mond. Zeer zelden zweertjes in de mond (afters), ontsteking van de tong. Door de droge mond kunnen zich eerder gaatjes in uw gebit ontwikkelen. Poets en flos daarom extra goed als u merkt dat u last heeft van een droge mond. Laat eventueel de tandarts vaker uw gebit controleren.
- Teveel aan kalium, een bepaalde stof in het bloed. U merkt dit meestal zelf niet op. Een enkele keer kunt u hierdoor last krijgen van lusteloosheid en hartritmestoornissen. Een te hoog kaliumgehalte kan met name ontstaan als uw nieren minder goed werken of als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft, die niet goed onder controle is met dieet of medicijnen. Uw arts zal het kaliumgehalte regelmatig controleren.
- Overgevoeligheid voor enalapril of andere bestanddelen in de drank. U kunt dit merken aan huiduitslag, galbulten of 'angio-oedeem': een zwelling van het gezicht, lippen, mond, tong of keel. U kunt hierbij erg benauwd worden. Als dit ontstaat, moet u onmiddellijk een arts raadplegen of naar de Eerstehulpdienst gaan. U mag dit soort middelen in de toekomst dan niet meer gebruiken. Geef daarom aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor enalapril. Het

apotheketeam kan er dan op letten dat u dit middel of een andere ACE-remmer niet opnieuw krijgt.

Zeer zelden

- Spierkramp, oorsuizen, haaruitval en blozen.
- Slaperigheid of juist slapeloosheid, nervositeit en verwardheid.
- Impotentie. Dit komt door de lagere bloeddruk. Als u last heeft van deze bijwerking, vraag dan advies aan uw arts. Mogelijk moet de dosering aangepast worden of is een ander medicijn geschikter voor u.
- Ernstige huidaandoening met blaren op de huid of een vurige rode huid. Waarschuw dan een arts.
- Griepachtige verschijnselen met loopneus, keelpijn, heesheid, kortademigheid, zweten en longontsteking. Waarschuw bij ernstige benauwdheid een arts.
- Een verminderde nierwerking na gebruik gedurende meerdere maanden. Meestal merkt u dit niet zelf op, maar via bloedonderzoek kan dit worden opgemerkt. Uw arts zal de nierfunctie regelmatig controleren.
- Ontsteking van de alvleesklier of van de lever en bloedafwijkingen. Bij plotselinge hevige pijn in bovenbuik, geelzucht, onverklaarbare blauwe plekken, extreme vermoeidheid of keelpijn met koorts en blaren in de keel, moet u direct een arts waarschuwen.
- Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft: u kunt eerder een te laag bloedglucosegehalte (hypo) krijgen door dit medicijn. Controleer daarom vaker uw bloedglucosegehalte.
- Als u de huidziekte psoriasis heeft: de klachten kunnen verergeren. Als u dit merkt, neem dan contact op met uw arts.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

Hoe, wanneer en hoelang?

Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Wanneer?

U mag dit medicijn innemen op elk moment van de dag. Kies wel een vast tijdstip.

- Als u het één keer per dag gebruikt: bij voorkeur 's ochtends bij het ontbijt, dan vergeet u minder snel een dosis. Als u in het begin veel last heeft van duizeligheid, kunt u het ook 's avonds voor het naar bed gaan innemen.
- Als u het twee keer per dag gebruikt: 's ochtends en 's avonds.

Hoelang?

- Hoge bloeddruk. Een behandeling voor hoge bloeddruk is meestal langdurig. Als dit medicijn goed bij u werkt, moet u dit medicijn waarschijnlijk uw leven lang gebruiken.
- Hartfalen, hartinfarct en nierziekten. Waarschijnlijk moet u dit medicijn langdurig gebruiken. Overleg dit met uw arts.

Dosis vergeten?

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Het is belangrijk dit medicijn consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn:

- Als u enalapril één keer per dag gebruikt: duurt het nog meer dan acht uur voor u de volgende tablet normaal inneemt? Neem de vergeten tablet dan alsnog in. Duurt het nog minder dan acht uur? Sla de vergeten tablet dan over.
- Als u enalapril twee keer per dag gebruikt: duurt het nog meer dan vier uur voor u de volgende tablet normaal inneemt? Neem de vergeten tablet dan alsnog in. Duurt het nog minder dan vier uur? Sla de vergeten tablet dan over.

Wanneer u te veel heeft ingenomen, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

Autorijden, alcohol, voeding

Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan... autorijden?

De eerste dagen dat u enalapril gebruikt, kunt u duizelig zijn. Dit komt doordat uw lichaam zich nog moet instellen op de lagere bloeddruk. Na enkele dagen is dat meestal weer over en is autorijden geen probleem. Indien u duizelig blijft of last heeft van wazig zien: neem dan geen deel aan het verkeer.

alcohol drinken?

Alcohol verwijdt de bloedvaten, net als enalapril. U kunt daardoor last krijgen van duizeligheid. Probeer het drinken van alcohol eerst met mate uit. U kunt dan zelf inschatten of u hier veel last van krijgt. Over het algemeen is enkele keren per week een glas wijn geen probleem.

alles eten?

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

Wisselwerking

Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?

Dit medicijn heeft wisselwerkingen met andere medicijnen. In de tekst hieronder staan alleen de werkzame stoffen van deze medicijnen, dus niet de merknamen. Of uw

medicijn een van die werkzame stoffen bevat, kunt u nagaan in uw bijsluiter onder het kopje 'samenstelling'.

De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerkingen optreden, zijn de volgende.

- **Plastabletten.** Deze wisselwerking is alleen van belang als u al wel een plastablet gebruikt en daar nu een ACE-remmer bij krijgt. De eerste paar dagen dat u deze combinatie gebruikt kunt u last krijgen van erge duizeligheid, doordat de bloeddruk sterk daalt. Meestal raadt de arts daarom aan om de plastabletten enkele dagen niet in te nemen. Na twee of drie dagen begint u dan met de ACE-remmer. U heeft zo minder last van duizeligheid. Als u de ACE-remmer vervolgens twee of drie dagen gebruikt kunt u zonder problemen de plastablet weer innemen. Ook kan uw arts u aanraden om de plastablet wel te blijven gebruiken. De arts zal dan aangeven om de eerste dagen met een lage dosis enalapril te beginnen en die na een paar dagen te verhogen.
- **Andere bloeddrukverlagende medicijnen.** De bloeddruk kan te laag worden als u enalapril samen met andere bloeddrukverlagers gaat gebruiken. Uw arts houdt hier rekening mee en zal in het begin een lagere dosering voorschrijven. Al naar gelang het effect zal de arts de dosis geleidelijk verhogen.
- **Kaliumzout en de kaliumsparende plasmiddelen spironolacton en triamteren.** Door combinatie van de ACE-remmer met deze middelen kan de hoeveelheid kalium in het bloed te hoog worden. U merkt dit aan lusteloosheid en hartritmestoornissen. U kunt de combinatie veilig gebruiken als bij u regelmatig de hoeveelheid kalium in het bloed wordt gemeten. Kalium zit ook in 'zeezout' of 'dieetzout'. Het eten van veel van deze zouten kan ook de hoeveelheid kalium in het bloed verhogen.
- **Lithium, een middel tegen manische depressiviteit.** Enalapril kan de bijwerkingen van lithium versterken, zoals maagklachten, trillen, spierzwakte, spiertrekkingen, duizeligheid, slaperigheid, sufheid, verwardheid, verminderde concentratie, moeite met lopen en spreken, en epileptische aanvallen. Waarschuw meteen uw arts als u last krijgt van één van deze bijwerkingen. Uw arts moet het lithiumgehalte in het bloed regelmatig laten meten en de dosering eventueel aanpassen.
- **Pijnstillers van het NSAID-type, zoals ibuprofen, naproxen en diclofenac.** Deze pijnstillers kunnen de werking van enalapril bij hoge bloeddruk en hartfalen verminderen. Gebruikt u een pijnstiller van het NSAID-type langer dan twee weken en gebruikt u enalapril voor een hoge bloeddruk of hartfalen? Dan zal uw bloeddruk extra gecontroleerd moeten worden. Bij hartfalen: als u meer klachten krijgt van moeheid, benauwdheid of dikke enkels, neem dan ook contact op met uw arts.

Twijfelt u eraan of één van de bovenstaande wisselwerkingen voor u van belang is?

Neem dan contact op met uw apotheker of arts.

Zwangerschap en borstvoeding

Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

Zwangerschap

Gebruik dit medicijn NIET tijdens de zwangerschap of als u zwanger wilt worden. ACE-remmers, zoals enalapril, zijn tijdens de zwangerschap schadelijk voor het ongeboren kind. Er kunnen nierafwijkingen, schedelafwijkingen en groeivertraging bij het kind ontstaan. Als u dit medicijn gebruikt en u denkt erover om zwanger te worden, overleg dan met uw arts of u een ander medicijn kunt gaan gebruiken.

Borstvoeding

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Dit medicijn komt in een kleine hoeveelheid in de moedermelk terecht. Het is niet bekend of dit schadelijk voor de baby is. Mogelijk kan de arts u (tijdelijk) een ander medicijn voorschrijven, waarvan wel bekend is dat u het veilig kunt gebruiken.

Wanneer niet gebruiken?

Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?

U mag dit middel niet gebruiken

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op enalapril of voor middelen die daarop lijken (= ACE-remmers).
- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op methylparahydroxybenzoesaat (conserveermiddel) of stoffen die hierop lijken (= parabenen).
- Wanneer u angio-oedeem heeft.
- Wanneer u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft.
- Wanneer u psoriasis heeft.

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen' en 'Zwangerschap en borstvoeding'.

Stoppen

Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

U kunt op elk moment in één keer stoppen met het gebruik van dit medicijn. De bloeddruk kan dan wel weer omhoog gaan en het oedeem (vochtophoping) of de benauwdheid kunnen terugkeren. Stop dus alleen in overleg met uw arts.

Samenstelling

Wat zit er in dit medicijn?

Enalaprilmaleaat-drank 1 mg/ml FNA bevat per ml (= milliliter) 1 mg enalaprilmaleaat, 200 mg sorbitol en als conserveermiddel methylparahydroxybenzoaat. Verder bevat de drank citroenzuur, propyleenglycol en sinaasappelesence.

Bewaren

Hoe moet ik het medicijn bewaren?

Bewaar de drank beneden 25 °C, niet in de koelkast of vriezer. Sluit na gebruik de fles goed af. Dit voorkomt uitdroging en bederf. De drank is dan houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op de verpakking staat.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

Laatste herziening: 22-10-2010

Deze tekst is opgesteld door het Wetenschappelijk Instituut Nederlandse Apothekers, onderdeel van de KNMP. Voor verdere informatie wordt verwezen naar de tekst op

www.apotheek.nl.

Hoewel bij het opstellen van de tekst uiterste zorgvuldigheid is betracht, is de KNMP niet aansprakelijk voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige onjuistheid in deze tekst.