

Chloralhydraatklysma 150-3000 mg

Werking en toepassingen

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

De werkzame stof van Chloralhydraat-klysma's is chloralhydraat.

Artsen schrijven chloralhydraat voor om onrust te voorkomen bij een medisch onderzoek, bij angst en gespannenheid, bij slapeloosheid als andere medicijnen niet werken, en bij een aanval van epilepsie als andere medicijnen niet werken. Chloralhydraat werkt rustgevend, bevordert de slaap en beïnvloedt de overdracht van elektrische prikkels in de hersenen. Chloralhydraat werkt binnen een half uur. De werking houdt ongeveer vier tot acht uur aan.

Bijwerkingen

Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven. De belangrijkste bijwerkingen zijn sufheid, slaperigheid, maag-darmklachten, verminderde coördinatie, psychische klachten, afhankelijkheid, hartritmestoornissen, overgevoeligheid en bloedafwijkingen.

Regelmatig

- Sufheid en slaperigheid. Hierdoor zijn uw reactie- en concentratievermogen verminderd, waardoor u een grotere kans heeft op ongelukken. Ongelukken kunnen bijvoorbeeld plaatsvinden in het verkeer, bij het beklimmen van een ladder, bedienen van apparaten of bij bewakings- en controlewerkzaamheden. Maar u heeft bijvoorbeeld ook meer kans te vallen als u 's nachts uit bed moet om naar het toilet te gaan.

Soms

- Verminderde coördinatie en een licht gevoel in het hoofd. Hierdoor kunt u onhandig zijn in uw bewegingen en moeite hebben duidelijk te spreken (te articuleren).
- Psychische klachten, zoals verwarring, opwinding, waandenkbeelden, nachtmerries.
- Afhankelijkheid. U kunt last krijgen van ontweningsverschijnselen als u stopt met het gebruik. Daarom mag u dit medicijn niet langer dan één tot twee weken gebruiken.

Zeer zelden

- Een verhoogde kans op hartritmestoornissen. U kunt last krijgen van plotselinge duizelingen of kortdurend buiten bewustzijn raken. Dit is vooral van belang voor mensen met een bepaalde hartritmestoornis, namelijk het aangeboren verlengde QT-interval. Gebruik dit medicijn NIET als u deze hartritmestoornis heeft. Overleg met uw arts. Mogelijk kunt u overstappen op een ander medicijn.

- Als u porfyrie heeft, een stofwisselingsziekte waarbij men aanvallen krijgt van buikpijn, braken, koorts en hartkloppingen. Dit medicijn kan een aanval uitlokken. Geef aan de apotheek door dat u porfyrie heeft. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u dit medicijn of andere uitlokkende medicijnen niet krijgt.
- Overgevoeligheid voor chloralhydraat. Dit merkt u aan jeuk, roodheid, zwelling of huiduitslag. Raadpleeg dan uw arts. Geef aan de apotheker door dat u overgevoelig bent voor chloralhydraat. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u het medicijn niet opnieuw krijgt.

Zeer zelden na gebruik langer dan twee weken

- Verlaagde bloeddruk en een vertraagde hartslag. Dit merkt u aan duizeligheid. Waarschuw dan uw arts.
- Moeite met ademen, benauwdheid. Waarschuw dan uw arts.
- Beschadiging van nieren en lever. Indien u al een verminderde lever- of nierwerking heeft, raadpleeg dan uw arts.
- Bloedafwijkingen. Er kan een tekort aan witte bloedcellen ontstaan. Dit merkt u aan een verhoogde kans op infecties, onverklaarbare koorts of keelpijn, blaren in de mond en keel. Waarschuw dan uw arts.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

Hoe, wanneer en hoelang?

Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Hoe?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Wijze van gebruik

Chloralhydraatklysma 150-3000 mg is bestemd voor toediening in de anus (rectaal gebruik).

1. De klysmaflacon met één hand vasthouden.
2. Met de andere hand de sluiting aan het uiteinde van de lange hals afdraaien.
3. Het uiteinde van de katheter bevochtigen door er met lichte druk enkele druppels van de vloeistof uit te knijpen. Vervolgens de hals van de klysma voorzichtig via de anus inbrengen.
4. De inhoud langzaam uitknijpen totdat de flacon leeg is.
5. Houd de flacon samengeknepen. Dit voorkomt dat de vloeistof wordt teruggezogen.
6. Trek de katheter in samengeknepen toestand uit de anus.

Wanneer?*Medische ingrepen of onderzoeken*

- Uw arts heeft aangegeven hoeveel tijd van te voren u dit medicijn moet inbrengen. Dat is vaak een half uur voorafgaand aan de ingreep of het onderzoek. Zorg dat u na gebruik niet meer zelf moet rijden. Dit medicijn beïnvloedt namelijk de rijvaardigheid.

Slapeloosheid

- Breng dit medicijn vlak voor het slapengaan in en niet eerder. De werking treedt namelijk binnen een halfuur in.

Epilepsie-aanval

- Gebruik dit medicijn zo snel mogelijk

Hoelang?

- U gebruikt dit medicijn meestal slechts een enkele keer. Als u dit medicijn dagelijks moet gebruiken, bijvoorbeeld als rustgevend middel of bij slapeloosheid, gebruik het dan niet langer dan twee weken achter elkaar. Overleg hierover met uw arts.

Let op: chloralhydraat kan metalen voorwerpen verkleuren. Dus pas op met sieraden of metalen brilmonturen.

Dosis vergeten?**Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?***Medische ingreep of onderzoek*

- Overleg met de arts of verpleegkundige wat u in dit geval moet doen.

Slapeloosheid

- Kunt u 's nachts niet slapen en wilt u alsnog een dosis nemen? Dit kan, maar houdt u er rekening mee dat het middel in elk geval zes uur blijft werken. Als u eerder moet opstaan, kunt u moeilijk wakker worden en heeft u overdag een verminderd reactievermogen.

Wanneer u te veel heeft gebruikt, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts

Autorijden, alcohol, voeding**Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...****autorijden, alcohol drinken en alles eten?**

Sommige medicijnen hebben een invloed op de rijvaardigheid. Het is dan strafbaar om aan het verkeer deel te nemen. Als u onder invloed bij een ongeval betrokken raakt, kunt u aansprakelijk worden gesteld. Of dit medicijn de rijvaardigheid beïnvloedt, leest u hieronder.

Dit medicijn vermindert uw reactietijd en maakt u onhandig. Bijvoorbeeld tijdens sturen, schakelen en remmen. Dit komt door de bijwerkingen, zoals sufheid, verminderde coördinatie, spierzwakte, slaperigheid, trager denken en wazig zien.

De invloed van dit medicijn op uw rijvaardigheid is groter dan na het drinken van vier standaardglazen alcoholische drank. Vier glazen alcoholische drank veroorzaken een hoeveelheid alcohol in het bloed groter dan 0.8 promille (‰). Bij meer dan 0.5 ‰ (ongeveer twee standaardglazen alcoholische drank) mag u volgens de wet niet meer autorijden.

Of u mag autorijden, hangt af van het gebruik en van de tijd die is verstreken na het laatste gebruik.

- Bij gebruik gedurende meerdere dagen achter elkaar: niet autorijden! Overleg met uw arts als u absoluut moet autorijden. Mogelijk bestaat er een ander medicijn dat uw rijvaardigheid minder sterk beïnvloedt en waarmee u wel kunt rijden.
- Bij eenmalig gebruik, zoals bij gebruik als slaapmiddel of voor een medische ingreep: rijd pas weer auto vanaf drie dagen (72 uur) na het laatste gebruik. Op dat moment heeft dit medicijn meestal geen invloed meer op de rijvaardigheid. Iedereen reageert echter anders.

Meent u dat u vanaf drie dagen na het laatste gebruik kunt autorijden? Vraag dan iemand om de eerste keer naast u te zitten en uw rijvaardigheid te beoordelen. Voor uzelf is het vaak moeilijk te zien of u minder goed rijdt. Deze persoon kan zien of u met wisselende snelheden rijdt, slingert en geïrriteerd reageert op normaal gedrag van medeweggebruikers.

Tips voor als u wilt autorijden, vanaf drie dagen na het laatste gebruik.

- Rijd niet als u onscherp ziet.
- Rijd niet als u zich suf voelt. Bijvoorbeeld als u: zich moeilijk kunt concentreren, trager reageert, met moeite wakker kunt blijven of als u zich niet herinnert langs welke route u bent gereden.
- Drink geen alcohol als u gaat rijden. Alcohol versterkt de eventueel nog aanwezige versuffende bijwerking van dit middel in belangrijke mate.
- Rijd niet langer dan één uur achter elkaar, ook al voelt u zich goed.
- Rijd niet 's nachts of bij slecht weer.

alcohol drinken?

Gebruik geen alcohol. Door dit medicijn reageert u veel sterker op alcohol dan u gewend bent. Bovendien versterkt alcohol de bijwerkingen van dit medicijn, zoals sufheid en een verminderde coördinatie.

alles eten?

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen

Wisselwerking

Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?

Dit medicijn heeft wisselwerkingen met andere medicijnen. De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerkingen optreden, zijn de volgende.

- Andere medicijnen die het reactievermogen verminderen. Bij deze medicijnen is vaak op de verpakking een gele waarschuwingsticker geplakt. De effecten op het reactievermogen en coördinatievermogen versterken elkaar. Dan kan chloralhydraat nog langer dan drie dagen doorwerken. U kunt dan bijvoorbeeld nog langer niet autorijden.

Twijfelt u eraan of bovenstaande wisselwerking voor u van belang is? Neem dan contact op met uw apotheker of arts.

Zwangerschap en borstvoeding

Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

Zwangerschap

U kunt dit medicijn in de normale dosering kortdurend gebruiken. Het wordt al jarenlang gebruikt door zwangere vrouwen zonder nadelige gevolgen voor het kind.

Borstvoeding

U kunt dit medicijn veilig gebruiken. Het wordt al jarenlang gebruikt door vrouwen die borstvoeding geven zonder nadelige gevolgen voor het kind.

Wanneer niet gebruiken?

Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?

U mag dit middel niet gebruiken

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op chloralhydraat.
- Wanneer u hartritmestoornissen heeft.
- Wanneer u een maagzweer of een ontsteking aan de maag of slokdarm heeft.
- Wanneer u een nieraandoening heeft.
- Wanneer u porfyrie heeft.

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen' en 'Zwangerschap en borstvoeding'.

Stoppen

Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

U kunt op elk moment in één keer met het gebruik van dit medicijn stoppen. Bij gebruik gedurende meer dan twee weken ontstaan na stoppen ernstige ontweningsverschijnselen. Daarom mag u het niet langer dan twee weken achter elkaar gebruiken.

Samenstelling

Wat zit er in dit medicijn?

Chloralhydraat-klysma 150-3000 mg FNA bevatten per klysma tussen de 150 mg en 3000 mg chloralhydraat. Verder bevat de klysma arachidis olie.

Bewaren

Hoe moet ik het medicijn bewaren?

Bewaar de klysma's beneden 25 °C, niet in de vriezer. De klysma's zijn dan houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op het etiket staat.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

Deze geneesmiddelinformatie wordt uitgegeven door 'Ziekenhuisapotheek Wilhelminaziekenhuis Assen'.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien/goedgekeurd op 'maand/jaar'.