



Onze informatie
speciaal voor u

afdrukdatum: 6-1-2015

Hoe moet u inhaleren met een Diskus?

inhalatie-instructie Diskus

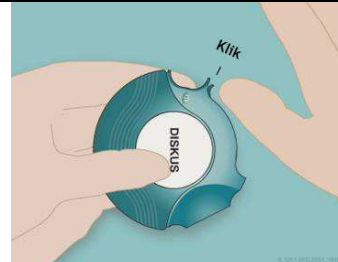
VI-219 ©
SLS/14.7



- 1** Houd de Diskus horizontaal, met de duimgreep naar voren. Open de Diskus door de beschermkap naar achteren te draaien. U hoort een klik en het mondstuk is nu te zien.



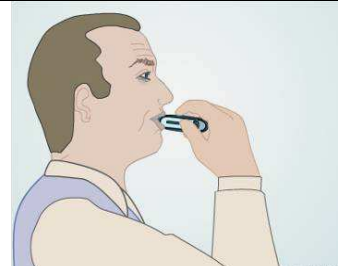
- 2** Blijf de Diskus horizontaal houden en schuif het hendeltje zover als mogelijk naar achter om uw medicijn klaar te maken.



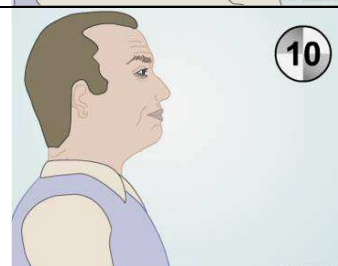
- 3** Ga rechtop zitten of staan. Richt uw kin iets omhoog. Adem volledig uit (niet in het mondstuk van de Diskus).



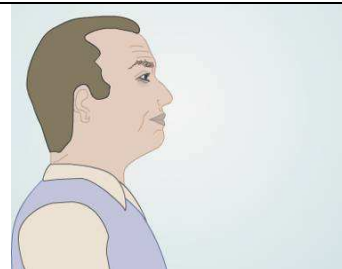
- 4** Breng de Diskus horizontaal naar uw mond. Neem het mondstuk tussen uw tanden en omsluit het met de lippen. Adem langzaam, diep en krachtig in via uw mond.



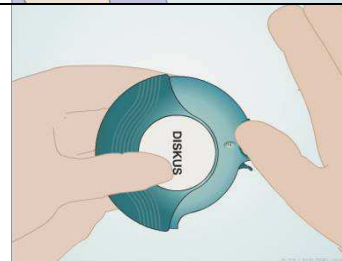
- 5** Haal de Diskus uit uw mond. Houdt uw adem 5 tot 10 tellen vast.



6 Adem rustig uit, niet in de Diskus.



7 Sluit de Diskus, door de beschermkap naar voren te halen. Als het nodig is, kunt u nog een dosis nemen, herhaal dan vanaf stap 2.



8 Er blijven altijd resten van het medicijn in uw mond achter, hierdoor kunt u last krijgen van schimmelinfecties in de mond/keel en/of tandbederf. Spoel daarom als u klaar bent met inhaleren uw mond met een slok water. De eerste slok water moet u uitspugen. De tweede slok water kunt u doorslikken.



Copyright Beeldmateriaal:
BEELDERS/ KNMP

Wat moet u verder nog weten?

- Bewaar de inhalator op een droge plek. Dus niet in de badkamer of keuken.
- U kunt nooit meer dan 1 dosis tegelijk inhaleren. Ook al heeft u meerdere malen achter elkaar de hendel heen en weer gehaald. Schuif niet onnodig, want dan is de Diskus sneller leeg.
- Elke diskus bevat 60 doses, u kunt aan het tellertje zien hoeveel doseringen nog beschikbaar zijn.
U kunt uitrekenen wanneer de Diskus ongeveer leeg zal zijn. Schrijf deze datum in uw agenda. Zorg dat u altijd op tijd een nieuwe Diskus in huis heeft.
- U kunt het mondstuk met een droog doekje schoonmaken.

Lukt het niet om goed te inhaleren? Neem dan contact op met uw apotheek. Wij geven u graag (nogmaals) een inhalatie-instructie.

Kijk ook op www.apotheek.nl/instructiefilmpjes voor een duidelijke uitleg of scan de QR-code met uw smartphone.



Lees voor meer informatie ook de bijsluiter.