



Onze informatie
speciaal voor u

afdrukdatum: 6-1-2015

Hoe moet u inhaleren met een Dosisaerosol?

inhalatie-instructie DosisAerosol

VI-238 ©
SLS/14.7



Let op: Gebruik de dosisaërosol bij voorkeur altijd in combinatie met een voorzetskamer! Zie dan de instructie met voorzetskamer. Gebruikt u de dosisaërosol toch los? Lees dan verder.

- 1.** Op het etiket kunt u lezen of u de inhalator eerst moet schudden.

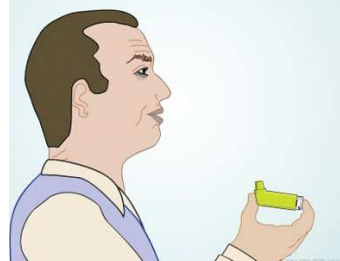


- 2.** Haal het beschermkapje van het mondstuk.
Gaat u de inhalator voor de eerste keer gebruiken of heeft u hem langere tijd niet gebruikt? Spuit dan eerst een paar pufjes in de lucht (lees in de informatie die bij de inhalator hoort, hoe u dat kunt doen).



- 3.** Ga goed rechtop zitten of staan. Richt uw kin iets omhoog. Adem rustig en volledig uit door uw mond.

Adem uit naast de inhalator.



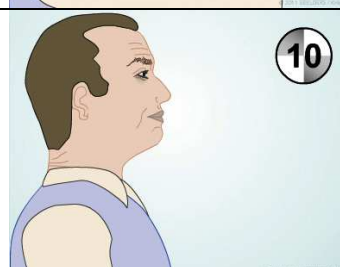
Houd de dosisaërosol met de opening naar beneden.

- 4.** Neem meteen de inhalator tussen uw tanden en omsluit het mondstuk met uw lippen.
Adem rustig en diep in en druk gelijktijdig de verstuiver in.

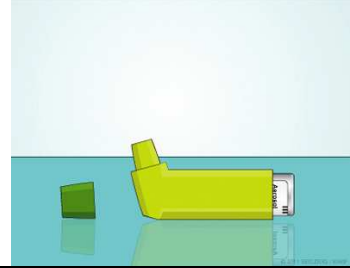
Trek bij het inademen uw schouder niet op, maar laat ze ontspannen naar beneden.



- 5.** Haal de inhalator uit uw mond.
Houd de adem ongeveer 10 seconden in, adem daarna langzaam uit (niet in de inhalator).



-
- 6.** Controleer of u nog genoeg inhalaties over heeft.
Lees in de informatie die bij de inhalator hoort, hoe u dat kunt doen.
Plaats de beschermdop terug.



-
- 7.** Er blijven altijd resten van het medicijn in uw mond achter. Hierdoor kunt u last krijgen van schimmelinfecties in de mond/keel en/of tandbederf. Spoel daarom als u klaar bent met inhaleren uw mond met een slok water. De eerste slok water moet u uitspugen. De tweede slok water kunt u doorslikken.



© Beeld: BEELDERS/ KNMP

Wat moet u verder nog weten?

- Bewaar de inhalator op een droge plek. Dus niet in de badkamer of keuken.
- Moet u meerdere medicijnen gebruiken? Gebruik dan altijd eerst de luchtwegverwijder, daarna de luchtwegbeschermer.
- Maak het mondstuk minimaal 1 keer in de week schoon met een vochtige doek of tissue.
- Maak als het nodig is de buitenkant schoon met een vochtige doek.

Lukt het niet om goed te inhaleren? Neem dan contact op met uw apotheek. Wij geven u graag (opnieuw) een inhalatie-instructie. U kunt ook kijken op <http://www.apotheek.nl/Instructiefilmpjes/Instructiefilmpje> voor een duidelijke uitleg.

Lees voor meer informatie ook de bijsluiter.
